

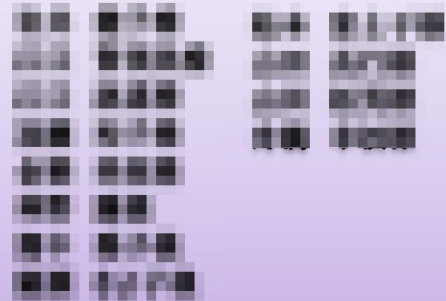


おんたけ新聞

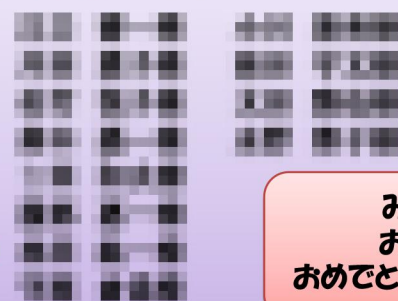


令和7年 3・4月号

★3月誕生日



★4月誕生日



みなさま
お誕生日
おめでとうございます。

【2025年3月で異動になったスタッフより皆様へ】

気づけば2年間という期間が過ぎてしまい、本当にあっという間の時間だったと感じます。僕自身毎日毎日御嶽で働くのが楽しくて、早く出勤してみなさんと楽しく過ごしたいと日々思いながら働かせていただきました！初日から笑顔で迎えてくださり、どんな時でも温かく声をかけてくださったみなさんには感謝してもしきれません！そんな皆さんの為に何か還元できるようにと精一杯働かせていただきましたが、僕は皆さんの為に何かできたでしょうか。一つでも僕との思い出が心の中にあったら嬉しく思います！

これからは病院の方で新たな部署に異動となりました。時々顔を合わせることもあると思いますが、その際は笑顔で声をかけさせていただきます！御嶽の皆さんも身体を大切に元気にこれからも楽しく過ごしてください！

2年間ほんとうにありがとうございました。

職種：作業療法士



～イベント盛り沢山～



3月20日「岩倉太鼓 友の会」
(太鼓演奏ボランティア様)

太鼓にバチを打ちつける「ドーン・ドン」と突き上げるような迫力ある音から始まりました！小太鼓の高い音色もリズムとなり、ワクワク！ドキドキが止まりませんでしたね☆ 演奏の後は太鼓の演奏体験をおこないました！

素敵な体験ができましたね♪

4月29日「コパン」
(トーンチャイム演奏ボランティア様)

名曲、水前寺清子の「365歩のマーチ」から始まり「青い山脈」「丘を越えて」「せんせい」と懐かしメロデーが続きました♪みなさんが知っている歌ということもあり、自然と手拍子＆歌声が聞こえてきました！トーンチャイムの優しく響き渡る音にみなさんうっとり♡いい音色だったと感想もいただきました！また来ていただきたいですね！

《特別インタビュー》

御嶽の昼食を作っている日本ゼネラルフードの栄養士 K さんに突撃インタビュー！毎月25日の特別メニュー“お誕生日ご膳”についてお聞きました♪

Q1.毎月25日は“お誕生日ご膳”の日ですが、どんなお食事を提供していますか？

→写真の様に三つに仕切られた容器を使い、特別感を感じて頂けるような献立を作成しています！

Q2.“お誕生日ご膳”のメニューを考えるとときに気を遣っているポイントや工夫はどこですか？

→・彩り(赤・黄・緑)を意識してお弁当を開けたときにキレイ！と思ってもらえるような見た目にする！

・季節に合った食材を使い、なるべく使用する食材を被らない様に！

・メインの味付けが濃いつきはご飯をシンプルな味付けにする！

・盛り付けた時、お皿に隙間が出来すぎないように量や品数を考える！

Q3.「美味しかったよ！」と言われるとどんな気持ちになりますか？

→とにかく嬉しいです！これからも喜んでもらえるように頑張ろうとチベーションが上がります♪

Q4.最後に一言お願いします。

→美味しいお誕生日御膳を提供できるようにこれからも頑張ります！

こんなメニューが食べたい！和食だと嬉しいなど些細な事でも構わないので、教えてくださいと嬉しいです！(*^_^*)

今後は中華をメインとした御膳にもチャレンジしていきたいです！



(大人気の K さん)



『退職スタッフのご挨拶』



(ケアスタッフ)

この度、腰痛になり療養期間を頂きましたが、症状が改善しないため、退職させていただくことになりました。

みなさんとの思い出は、口腔体操を一緒にさせていただいたこと、レクリエーションの司会をして盛り上げたこと、みなさんが楽しくレクリエーションに参加していただいたことです。みなさんと一緒に楽しく過ごせた時間がとても嬉しかったです。4年4か月間、ありがとうございました。

《お知らせ》

「おんたけ畑」でみなさんと一緒にたくさんの野菜やお花を育ててきましたが、夏の酷暑や冬の強風によりみなさんと一緒に作業することが難しい天候となっています。

その為、おんたけ畑は今年度より一旦お休みとさせていただきます。別の場所で再開できる日を目指していきます！

『フルーツイベント：飾り切り』 3月14日おやつイベントとしてフルーツの

飾り切りを実演していただきました！小さな包丁を使いくるくるとオレンジを転がして皮を切り、三つ編みをすれば、バケットの完成！実演にみなさんとても興味津々！



新スタッフ紹介 御嶽に配属になった新スタッフより皆様へご挨拶

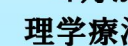


はじめまして！4月から御嶽配属になりました。

「」です。

趣味はバスケット・野球観戦、体を動かすこと、旅行をすることです。旅行は47都道府県制覇が目標で、おいしいご飯を食べたり、綺麗な景色を見たりすることが大好きです。おすすめの場所があれば是非教えてください！慣れないことばかりでご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、これから沢山のことを学び皆さんと交流を深めて行きたいと思っています。よろしく願います！

職種：作業療法士

4月からデイケアセンター御嶽に異動してきました。理学療法士の「」です。

好きなことは旅行や音楽を聞くことで、編み物や運動もします。まずはみなさんとたくさんお話をしてみなさんのことを知っていききたいです。不慣れで分からないことも多いかと思いますが、教えていただくと嬉しいです。みなさんと楽しい時間を共有できるよう一生懸命頑張っていきます！

職種：理学療法士