



おんたけ新聞



令和7年 11. 12月号

★ 11月誕生日



★ 12月誕生日



皆様
お誕生日
おめでとう
ございます。

♪ 音楽療法 ♪

12月25日に■■先生による音楽療法が開催されました！クリスマス当日ということで、みなさんにもクリスマスをモチーフにしたカチューシャをつけて盛り上げていただきました！



みなさんと歌ったり、アコーディオンの演奏を聴いたり、楽器(小さなマラカス)を鳴らしたりとステキなクリスマスの時間を過ごすことができましたね☆

♪ 曲目リスト ♪

- ① アメージンググレース
- ② 恋人たちのクリスマス
- ③ サンタが街にやってくる
- ④ きよこの夜
- ⑤ 赤鼻のトナカイ
- ⑥ ジングルベル
- ⑦ 見上げてごらん夜の星を
- ⑧ 雪國
- ⑨ あなた

<作品展>

11月3日は文化の日！文化や芸術に触れる日とされており、おんたけでも約1ヶ月間みなさんの作品を展示させていただきました！たくさんの方の作品を飾ることができました！



御嶽
作品展

11月はクレープの屋台が登場！おんたけの中で実演していただきました。鉄板の上に生地を丸く広げ、焼きあがったら、フルーツと生クリームを生地の中央にのせます！



そして、優しくふんわりとフルーツを包み、ミントと粉砂糖をトッピングして完成！



中に入っているフルーツはフレッシュなオンジで、生地は某ホテル直伝の配合で作られた秘伝のレシピ！



【手作りおやつイベント】

12月は「クリスマスケーキ」今年は自分で「クリスマスケーキを作ろう！」と目標を決め、みなさんに飾りつけをしていただきました(〃)/



ドームケーキにイチゴ、バナナ、キウイ、生クリームを盛り付け、イチゴ・チョコ・マンゴーの3種類のソースから好きなものを選びトッピング！自分好みのケーキの完成です☆ お皿もクリスマスバージョンのものを使い、スタッフもサンタクロースの衣装を着て楽しみました(〃〃) 次回のイベントもお楽しみに♪

【クリスマス】

クリスマスツリーが登場！今年もみなさんに飾りつけをお手伝いしていただきました！

全体のバランスを考えながらの飾りつけは難しい！みなさんで話し合いながら頑張りました



スタッフの手作りオーナメントもあり、日を重ねてボリュームアップしました！



【冬至】

2025年の冬至は12月22日でした！おんたけでは、毎年恒例の「ゆず湯」を19日・20日・22日と3日間実施しました(〃〃)

入浴サービスを利用されていない方にも「手浴」として桶に小さなゆずを入れてお席を回らせていただきました☆

ゆずの香りと温かいお湯で身体も心もボカボカ♪ 来年も楽しみにすね



みなさんのご自宅とれた「ゆず」と「レモン」も使わせていただきましたよ！